

Gesund. Motiviert. Erfolgreich.

Sie wollen mit dem Lauftraining beginnen oder sich für einen Firmenlauf vorbereiten – hier erfahren Sie alles.
27. März 2019 ab 18 Uhr, Wiener Str. 40

Erfahren Sie von unseren Gesundheitsexperten, wie Sie durch richtiges Lauftraining gesund, leistungsfähig und motiviert bleiben.

ab 18 Uhr: Fitness-Checks und Imbiss

19 - 20 Uhr: „Der Fisch schwimmt, der Vogel fliegt, der Mensch läuft.“ Laufexperte Tell Wollert erläutert das Wichtigste zum Thema Lauftraining.

20 Uhr: Faszienworkshop, Laufschuhtest, Einschreibung in kostenfreie Laufkurse

Sichern Sie sich am besten gleich Ihren Platz – Anmeldung per Mail:
cornelia.jacob@tk.de

Veranstaltungsort:
Therapeutisches Gesundheitszentrum
Wiener Str. 40
01069 Dresden
Parken: Parkplatz Strehleener Strasse

Ich berate Sie gern:
Cornelia Jacob
Tel. 01 70 - 769 76 87
cornelia.jacob@tk.de