

# PROGRAMM ESE 24

## Inhaltsverzeichnis

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Vorworte .....                                     | 2  |
| ESE-Plan .....                                     | 3  |
| Do's und Dont's .....                              | 4  |
| Überblick über die ESE-Woche .....                 | 7  |
| Vorstellung der Programmpunkte .....               | 7  |
| Weitere Uni-Veranstaltungen in der ESE-Woche ..... | 23 |
| Wichtige Anlaufstellen .....                       | 28 |
| Was sonst noch so wichtig ist... ..                | 32 |
| Werde Teil des FSR! .....                          | 38 |
| Abschluss .....                                    | 39 |
| Extra: How to Ersti .....                          | 40 |

# PROGRAMM ESE 24

## Vorworte

Liebe Erstis,



wir freuen uns, euch hier an der TU Dresden im Studium der Psychologie zu begrüßen! Ihr habt auf jeden Fall die richtige Entscheidung getroffen und wir freuen uns auf eine ereignisreiche und unvergessliche ESE mit euch! Wir sind der Fachschaftsrat Psychologie, also eure studentische Vertretung an der Fakultät und sind für all eure Anliegen da. Unsere ESE-Woche ist gespickt sowohl mit altbekannten als auch ganz neuen Programmpunkten - also seid gespannt, was euch diese Woche und generell im Studium so erwartet. Mit diesem Booklet möchten wir euch den Einstieg in die ESE sowie ins Studium möglichst entspannt machen und wir hoffen, dass ihr auch später vielleicht das eine oder andere Mal in Erinnerungen an die ESE 2024 reinschaut.

Bis dahin viel Spaß und alles Gute,

euer FSR Psychologie



# PROGRAMM ESE 24

## Do's und Don'ts

Die ESE-Woche ist die schönste Woche im gesamten Studium: Ihr seid ganz frisch an der Uni, lernt viele neue Leute und vielleicht Freunde fürs Leben kennen und steht für die gesamte Woche im Mittelpunkt. Damit die Woche für alle Beteiligten angenehm verläuft, haben wir hier einige Do's und Don'ts zusammengestellt. Bitte beachtet und respektiert die Inhalte dieser Liste - bei Fragen oder Problemen könnt ihr euch immer gern an den FSR, eure MentorInnen oder das ESE-Orga-Team wenden!

### Do's

- Habt Spaß! Es ist eure erste Woche, ihr lernt neue Leute kennen, ihr entdeckt die Uni und die Stadt. Deswegen: Seid offen, nutzt die Möglichkeiten dieser Woche, nehmt viel mit und stellt viele Fragen!
- Nehmt an den Veranstaltungen teil. Grundsätzlich ist der Plan der ESE-Woche ein Angebot - Niemand kann euch zu etwas zwingen. Doch der Plan ist schon so konzipiert, dass alle wichtigen Elemente (also offizielle Veranstaltungen, wichtige Termine, Socializing und Spaß) berücksichtigt sind.
- Macht euch nicht zu viele Gedanken. Es werden im Studium auch schwere Zeiten auf euch zukommen: Prüfungsphasen, Druck, Arbeit, Geld usw. Lasst euch davon nicht die Stimmung verhaseln - bleibt positiv!
- Kennt euer Limit! Spaß haben und feiern sind schön und gut, egal ob mit oder ohne Alkohol & Co. Doch bitte kennt euer Limit und übertreibt es nicht.
- Seid rücksichtsvoll und begegnet Menschen mit Respekt! Egal ob KommilitonInnen, höhere Semester, Persönlichkeiten von der TU Dresden oder andere Personen: Seid freundlich zueinander, beachtet die Grenzen anderer Personen und bietet eure Hilfe an, wenn andere Menschen Unterstützung brauchen.
- Nehmt euren Müll mit! Wo gefeiert wird, da entsteht Müll... oder so. Auf jeden Fall ist es sehr unschön, wenn die Spur der Psycho-ESE durch die ganze Stadt nachzuvollziehen ist. Also lasst euren Müll nicht einfach in der Gegend rumliegen, sondern nehmt ihn mit oder schmeißt ihn in einen Mülleimer - die Umwelt (und wir) danken es euch!

# PROGRAMM ESE 24

## Dont's

- 
- Unnötigen Lärm machen. In ganz Dresden, aber besonders in der Neustadt treffen sich in der ESE-Woche viele Menschen. Und auch wenn die Stimmung ausgelassen ist, möchten wir euch daran erinnern, dass auch in der Neustadt Menschen wohnen. Also schreit nicht sinnlos durch die Gegend und versucht den Lärmpegel ab 22 Uhr etwas zu drücken.
  - Menschen überreden. Jeder Mensch hat andere Persönlichkeitszüge und Vorlieben. Manche können tagelang feiern, manche mögen es ruhiger. Manche möchten mit Alkohol feiern, manche ohne. Alle diese Optionen sind okay, also respektiert die jeweilige Einstellung von Menschen und versucht nicht, diese zum Beispiel zum Alkoholkonsum zu überreden.
  - Umgang bei Krankheit. Eure ESE ist zwar nur ein Mal, dennoch bitten wir euch inständig: Wenn ihr euch krank fühlt - egal ob in Richtung Erkältung, Magen-Darm oder sonstiges - bitte bleibt lieber zu Hause, anstatt andere anzustecken.
  - Alles in sich hineinfressen. Wir alle haben mal einen schlechten Tag, eine schlechte Woche und nicht wenige haben auch größere Probleme. Auch wenn das keine schöne Situation ist, möchten wir betonen: Du bist nicht allein. Wende dich an FreundInnen, KommilitonInnen, MentorInnen, das ESE-Team oder den FSR. Wir sind da, um euch zu helfen und zu unterstützen. Und es ist auch nicht schlimm, wenn du dich nicht so gut fühlst und an Veranstaltungen nicht teilnimmst. <3
  - Menschenfeindlicher Umgang. Wir verstehen uns als weltoffene und vielfältige Fachschaft mit klarer Kante. Deswegen gilt hier ganz deutlich: Rassistisches, trans-/homophobes, sexistisches oder sonstiges abgrundtief menschenfeindliches Gedankengut und entsprechendes Verhalten hat in der ESE nix verloren und in unserer Fachschaft keinen Platz!
  - Belästigung und Ähnliches. Ausgelassen zu feiern kann auch bedeuten, dass man sich unter Umständen näher kommt. Soweit ist daran nichts verwerflich, doch es gibt Grenzen und diese sollt ihr unter allen Umständen respektieren und einhalten. Gebt aufeinander Acht und meldet es MentorInnen, dem ESE-Team, den FSR oder auch der Security auf der NeuroTanzMission, wenn ihr bspw. belästigt werdet.
- 

# PROGRAMM ESE 24

**WICHTIGE INFO:** Wenn ihr irgendwelche Fragen, Probleme etc. habt, dann könnt ihr gern dem ESE-Orga-Team schreiben! Wir sind jederzeit für euch da und ihr erreicht uns unter:

- Debora: Telefon 01520/8708254, Discord @debbibebbi
- Robert: Telefon 0152/58168170, Discord @Der\_Siebzehner

Außerdem liegt uns das Thema **Awareness** in der ESE am Herzen. Wenn ihr also während der ESE bspw. Belästigung, Diskriminierung, Ausgrenzung, Rassismus oder anderen Problemen begegnet, dann sprecht uns bitte an. Ihr könnt euch während der ESE diskret an Freddy wenden. Ihr erreicht sie per Telefon unter der 0176/41265604 und auf Discord @fredfreddchen. Außerdem gibt es auch ein Awareness-Team des StuRas, alle Infos findet ihr direkt beim StuRa und werden durch das ESE Orga-Team kommuniziert.

Wenn ihr noch keinen Discord-Zugang zu unserem Server habt, dann schreibt bitte eine Mail mit dem Betreff "**Zugang Discord-Server**" (ohne Anführungszeichen) an [fsr.psychologie@tu-dresden.de](mailto:fsr.psychologie@tu-dresden.de).

# PROGRAMM ESE 24

## Überblick über die ESE-Woche

Stand: 12. September 2024

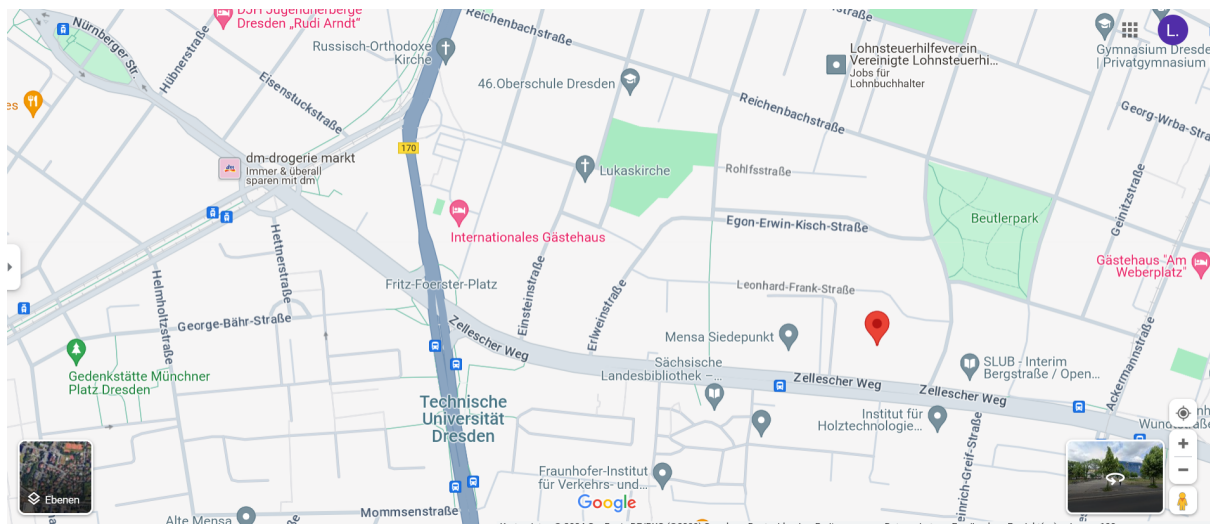
### Vorstellung der Programmpunkte

#### Fakultätseinführung

In dieser Veranstaltung werdet ihr herzlich an der Fakultät Psychologie der TU Dresden begrüßt. Ihr erhaltet wichtige Infos zum Studienaufbau und Studienablauf, wichtigen Modulen und Inhalten, Unterstützungsangeboten und lernt auch schon den einen oder anderen Dozierenden kennen. Eine Muss-Veranstaltung, um einen umfassenden Überblick zu erhalten und gut ins Studium zu starten!

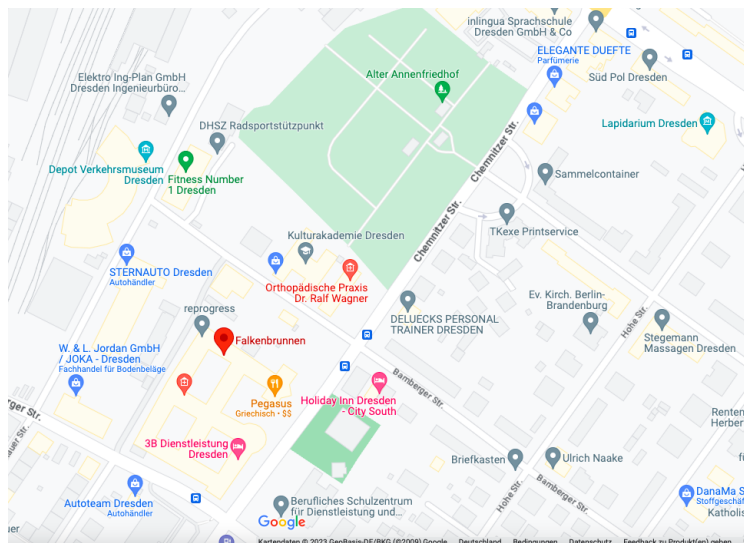
#### Orte und Zeiten

- Bachelor: Montag, 07.10.2024, 09 bis 11 Uhr im ASB 28 (Andreas-Schubert-Bau) (Zellescher Weg 19, 01069 Dresden)
  - am besten erreichbar über die Haltestellen Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), Zellescher Weg (Linien 11, 61) oder Technische Universität (Linien 61, 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg (+ 10-15 Minuten) auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333) erreichbar
  - Raum 28 befindet sich im Erdgeschoss, Zugang ist barrierefrei
  - Link zum Campus-Navigator: <https://navigator.tu-dresden.de/raum/337300.0020>



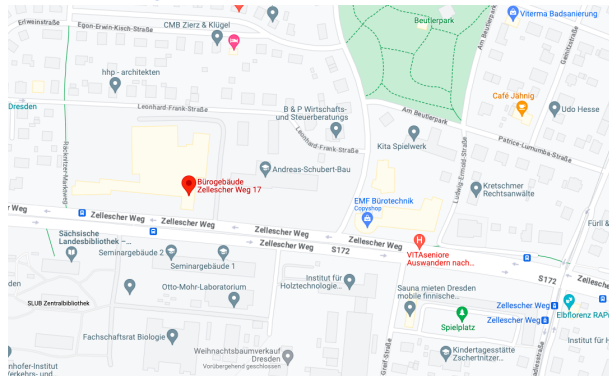
# PROGRAMM ESE 24

- Master KPP: Montag, 07.10.2024, 12 bis 13 Uhr im FAL 158 (Chemnitzer Straße 46B, 01187 Dresden)
  - erreichbar über die Haltestelle Bamberger Straße (Linie 62) sowie mit etwas Fußweg auch von der Haltestelle Chemnitzer Straße (Linien 61, 62, 333)
  - Raum 158 befindet sich im 1. Obergeschoss (Etage 1), Link zum Campus-Navigator: <https://navigator.tu-dresden.de/raum/034101.0920>

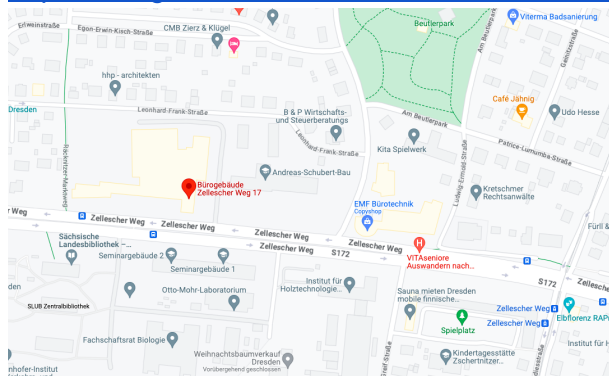


# PROGRAMM ESE 24

- Master HPSTS: Montag, 07.10.2024, 12 bis 15 Uhr im BZW A253 (Zellescher Weg 17, 01069 Dresden)
  - am besten erreichbar über die Haltestellen Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), Zellescher Weg (Linien 11, 61) oder Technische Universität (Linien 61, 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg (+ 10-15 Minuten) auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333) erreichbar
  - Raum A253 befindet sich im A-Teil des Gebäudes im 2. Obergeschoss (Etage 2), Zugang ist barrierefrei, Link zum Campus-Navigator: <https://navigator.tu-dresden.de/raum/336302.0140>



- Master CAN: Montag, 07.10.2024, 12 bis 13:30 Uhr im BZW A251 (Zellescher Weg 17, 01069 Dresden)
  - am besten erreichbar über die Haltestellen Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), Zellescher Weg (Linien 11, 61) oder Technische Universität (Linien 61, 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg (+ 10-15 Minuten) auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333) erreichbar
  - Raum A251 befindet sich im A-Teil des Gebäudes im 2. Obergeschoss (Etage 2), Zugang ist barrierefrei, Link zum Campus-Navigator: <https://navigator.tu-dresden.de/raum/336302.0120>



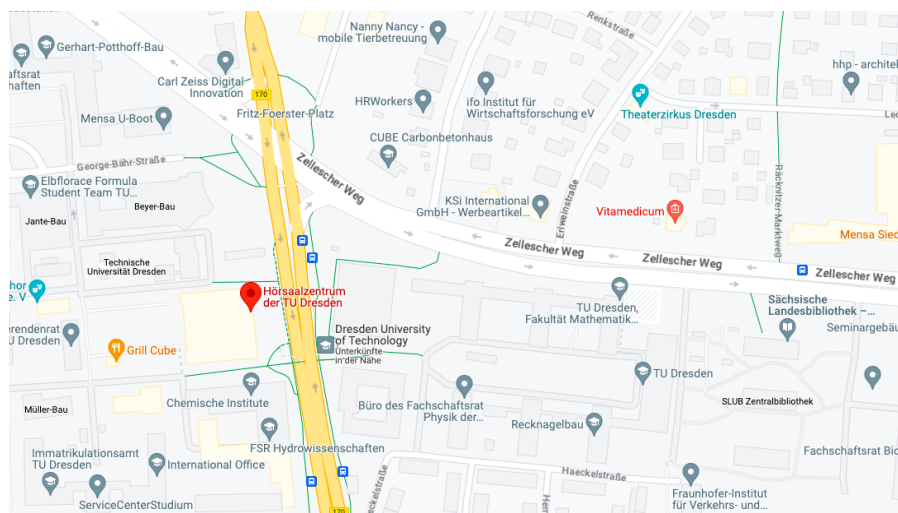
# PROGRAMM ESE 24

## FSR-Einführung

Neben der Einführung der Fakultät gibt es auch noch eine entspanntere Einführung durch den Fachschaftsrat (FSR). Auch wir freuen uns sehr, dass ihr bei uns seid und wir geben euch weitere Tipps und Hinweise, die für Studienstart und Studienablauf wichtig sind. Außerdem teilen wir euch hier in die Mentoring-Gruppen ein, mit der ihr einen Großteil eurer Ersti-Woche und vielleicht auch den Rest des Studiums verbringt! 😊

### Orte und Zeiten

- Bachelor: Montag, 07.10.2024, 11 bis 12:30 Uhr im ASB 28 (Lagebeschreibung siehe oben)
- Master-Studiengänge: Montag, 07.10.2024, 08:30 bis 09:30 Uhr (Lagebeschreibungen HPSTS und CAN siehe oben, KPP siehe nächste Seite)
  - HPSTS im BZW A253
  - CAN im BZW A251
  - KPP HSZ 401
    - Ort: Hörsaalzentrum (Bergstraße 64, 01069 Dresden)
    - am besten erreichbar über die Haltestelle Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) oder Mommsenstraße (Linien 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333)
    - Raum 401 befindet sich im 4. Obergeschoss (Etage 4), Zugang ist barrierefrei, Link zum Campus-Navigator: <https://navigator.tu-dresden.de/raum/136104.0010>



# PROGRAMM ESE 24

## Campustour



Nach den Uni-Einführungen und viel Sitzen folgt die altbewährte Campustour. Hier zeigen euch eure MentorInnen die wichtigsten Spots für das Psychologiestudium, also wichtige Lehrgebäude, Mensen, die SLUB (Sächsische Landes- und Universitätsbibliothek) und vieles mehr. Außerdem bekommt ihr hier die liebevoll zusammengestellten Ersti-Beutel mit tollen Gimmicks und interessanten Lesestoff. Außerdem kommt ihr während der Tour mit euren Mitstudierenden richtig in Kontakt, könnt die MentorInnen mit Fragen löchern und wärmt euch für den Rest der Woche auf - dabei sein lohnt sich also!

- Bachelor: Montag, 07.10.2024, 12:30 bis 15 Uhr, Treffpunkt: vor dem ASB (Zellescher Weg 19, 01069 Dresden); Erreichbarkeit siehe oben.
- Master: Montag, 07.10.2024, 09:30 bis ca. 12:00 Uhr, Treffpunkt: CAN und HPSTS vor dem BZW (Bürogebäude Zellescher Weg) und KPP vor dem HSZ (Hörsaalzentrum) (Zellescher Weg 19, 01069 Dresden); Erreichbarkeit siehe oben.

# PROGRAMM ESE 24

## Einführung in Portale zur Einschreibung



An einer "Exzellenzuniversität" ist vieles digital - zumindest in der Theorie... Tatsächlich gibt es eine Vielzahl von Portalen, die für den Studienalltag wichtig sind: OPAL, Selma, Eduroam, ORSEE, unsere FSR-Präsenzen und noch vieles mehr. Sieht erstmal nach Überforderung aus, doch keine Sorge: Wir zeigen dir den Weg durch den Portal-Jungle. Am **Dienstag** darauf (08.10.2024) um 09 Uhr könnt ihr euch dann auch direkt für eure Module im 1. Semester auf Selma einschreiben!

Wichtig: Diese Veranstaltung findet online statt, außerdem kann man die gezeigten Schritte auch direkt mitmachen. Für die Nutzung der Online-Portale empfiehlt sich ein Laptop oder PC, für die Teilnahme am Meeting reicht auch ein Handy oder Tablet.

### Orte und Zeiten

Montag, 07.10.2024, 17 Uhr Einführung in die Portale + Dienstag, 08.10.2024 ab 09:00 Uhr ist die Einschreibung in die Module bei Selma möglich, die Veranstaltung **findet online statt** (Link: <https://t1p.de/einschreibung2024>)! (Der Zoom-Raum ist ab 08:30 offen).

Wer große Schwierigkeiten mit der Einschreibung hat oder bei der Einführungsveranstaltung nicht anwesend sein konnte, kann am **Dienstag, dem 08.10.2024 ab 08:30 Uhr in den BZW A003** kommen. Hier betreuen wir euch persönlich bei der Einschreibung. ACHTUNG: Begrenzte Kapazitäten - Nutzt den Präsenz-Raum bitte nur bei größeren Problemen, die sich online nicht oder nur schlecht lösen lassen!

Noch wichtiger: Die Frist zur Einschreibung in die Module endet am Dienstag, 08.10.2024 um 23 Uhr!

# PROGRAMM ESE 24

## Entspanntes Kennenlernen

Ins Bachelor-Studium einzusteigen ist etwas ganz Besonderes: Man ist plötzlich an einer Universität, viele neue Menschen umgeben dich, alles ist anders. Damit ihr euch alle etwas besser kennenlernt, treffen wir uns zu lustigen Kennlernspielen und einer entspannten Zeit. Wenn schönes Wetter herrscht, treffen wir uns direkt an der Elbe, wo ihr sicher noch das eine oder andere Mal in eurem Studium entspannen werdet, doch es gibt auch eine Schlechtwetter-Variante. Auf jeden Fall kommt ihr so bereits für die folgende Neustadt-Rallye in Fahrt. ;)

### Orte und Zeiten

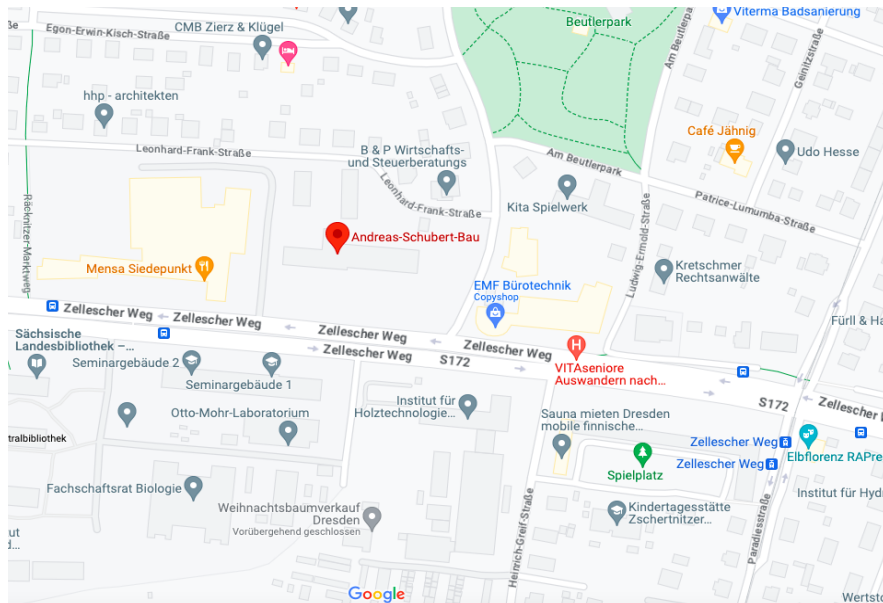
Dienstag, 08.10.2024, 11 bis ca. 13 Uhr, Treffpunkt: Treffen von den Filmnächten am Elbufer (nahe der Carolabrücke) (erreichbar über die Haltestelle Carolaplatz mit den Linien 3, 7, 8, 9 und 12)



# PROGRAMM ESE 24

**Alternative bei schlechtem Wetter:** Dienstag, 08.10.2024 ab 11 Uhr im ASB (Andreas-Schubert-Bau, Zellescher Weg 19, 01069 Dresden), Foyer 1. Obergeschoss & anschließendem Mensen im Siedepunkt

- am besten erreichbar über die Haltestellen Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), Zellescher Weg (Linien 11, 61) oder Technische Universität (Linien 61, 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg (+ 10-15 Minuten) auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333) erreichbar





# PROGRAMM ESE 24

## Zentrale Studierendenclub-Tour

Wer nicht nur einige Plätze, sondern auch wichtige Clubs und Bars, besonders in der Dresdner Neustadt, kennenlernen möchte, dem sei die zentrale Studierendenclub-Tour empfohlen! Hier wird mit einer großen Gruppe an durstigen Erstis die Neustadt unsicher gemacht und die Clubs auf Herz und Nieren (und Leber?) geprüft. Bitte beachtet, dass dies keine Veranstaltung des FSR Psychologie ist, sondern von der Vereinigung Dresdner Studentenclubs (vdsc) veranstaltet wird! Die Tour findet am Dienstag, dem 08.10.2024 von 19-24 Uhr statt, bitte informiert euch eigenständig über Zeit- und Treffpunkt!

Link: <https://www.vdsc.de/ease>



# PROGRAMM ESE 24

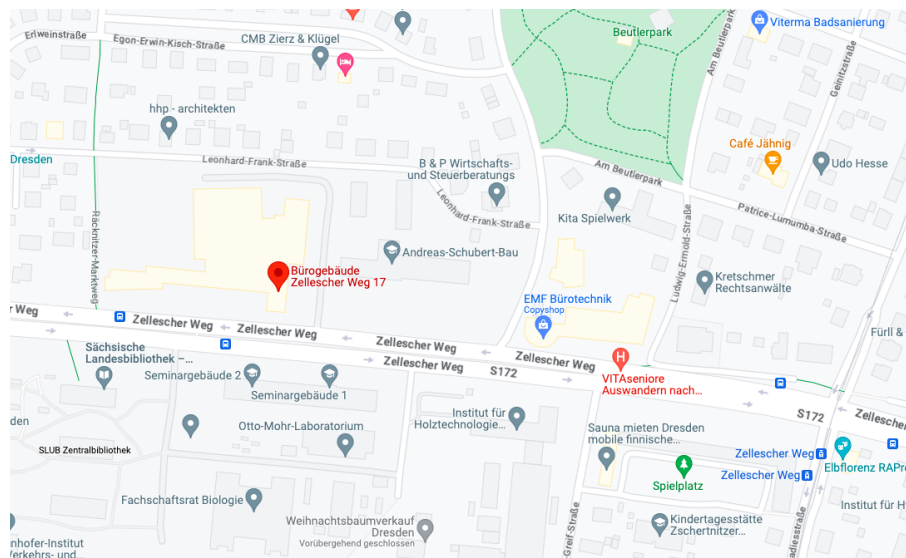
## Spieleabend

Du bist eher der entspanntere Typ Mensch und hast nicht allzu viel Lust auf Halligalli die ganze Woche? Dann bist du hier genau richtig. Die FreundInnen der gepflegten Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele kommen bei unserem gemütlichen Spieleabend auf jeden Fall auf ihre Kosten. Klassiker wie Mensch, Ärger Dich Nicht, Uno und Kniffel werden sicherlich mit dabei sein - fühl dich aber auch frei, ein anderes cooles Spiel mitzubringen.

### Ort und Zeit:

Dienstag 08.10.2024 ab 20 Uhr, BZW A003 (Zellescher Weg 17, 01069 Dresden)

- am besten erreichbar über die Haltestellen Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), Zellescher Weg (Linien 11, 61) oder Technische Universität (Linien 61, 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg (+ 10-15 Minuten) auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333) erreichbar
- Raum A003 befindet sich im A-Teil des Gebäudes im Erdgeschoss, Zugang ist barrierefrei, Link zum Campus-Navigator: <https://navigator.tu-dresden.de/raum/336100.0010>



# PROGRAMM ESE 24

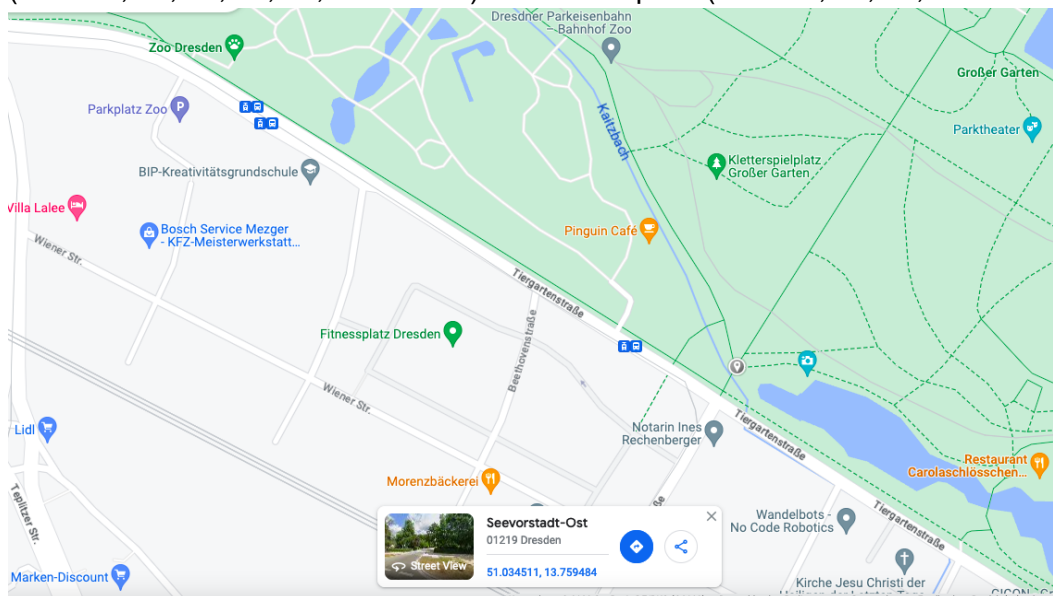
## Bring & Eat

Eure Ersti-Woche neigt sich langsam dem Ende zu, die Erlebnisse der ganzen Woche und der NeuroTanzMission am Vorabend fangen langsam an zu wirken. Deswegen bieten wir euch einen ganz entspannten gemeinsamen Abschluss der Ersti-Woche mit einem Bring & Eat-Katerfrühstück! Bringt eure liebsten Speisen und Getränke mit - egal ob ganze Mahlzeiten, Gebäck, Kuchen, Snacks, Getränke; alles kann, nichts muss. Bringt dennoch bitte euer eigenes Geschirr mit! Gemeinsam haben wir so einen entspannten (und hoffentlich sonnigen!) Abschluss der ESE. Nach dem Bring & Eat könnt ihr in euren Mentoring-Gruppen oder auch in anderen Konstellationen selbstverständlich noch einen Ausflug, z.B. in die Altstadt oder in die Sächsische Schweiz machen!

### Orte und Zeiten

Mittwoch, 09.10.2024, ab 11 Uhr. Ort: Großer Garten, Treffpunkt an der Querallee

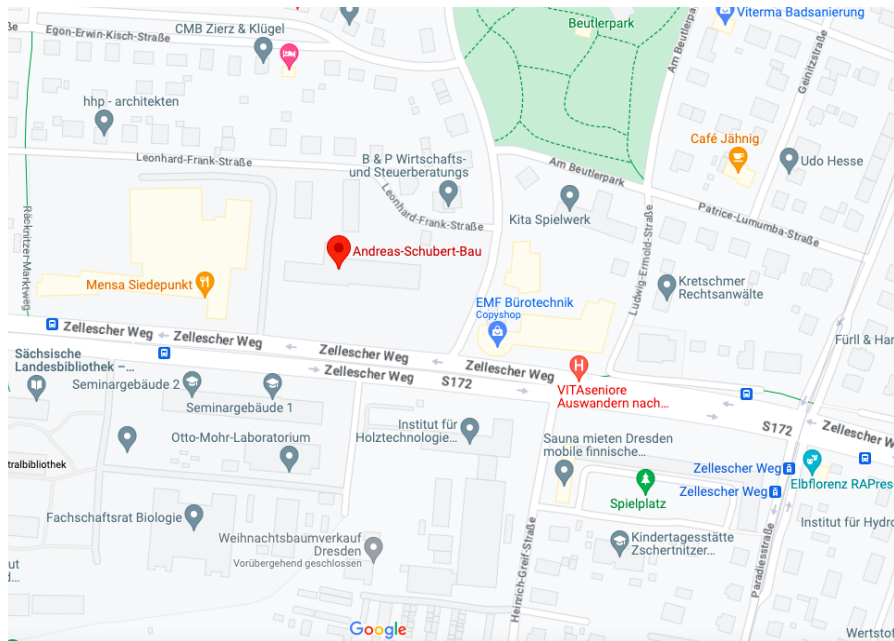
- erreichbar über die Haltestelle Querallee mit den Linien 9, 13 und 68; alternativ mit etwas Fußweg von den Haltestellen Zoo (Linien 9, 13, 68), S-Bahnhof Strehlen (Linien 9, 13, 61, 63, 85, S1 und S2) oder Lennéplatz (Linien 9, 10, 11, 13 und 68)



# PROGRAMM ESE 24

**Alternative bei schlechtem Wetter:** Mittwoch, 09.10.2024 ab 11 Uhr im ASB (Andreas-Schubert-Bau, Zellescher Weg 19, 01069 Dresden), Foyer 1. Obergeschoss

- am besten erreichbar über die Haltestellen Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), Zellescher Weg (Linien 11, 61) oder Technische Universität (Linien 61, 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg (+ 10-15 Minuten) auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333) erreichbar



**Wichtig:** Bitte bringt euer eigenes Besteck (inkl. Teller, Becher etc.) sowie Essen und Trinken mit!

# PROGRAMM ESE 24

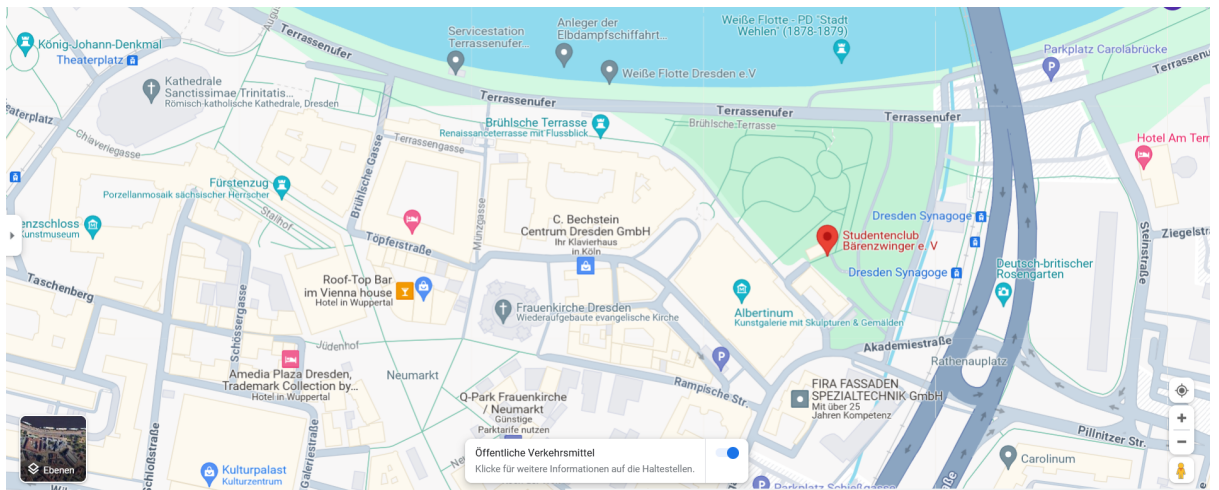
## NeuroTanzMission

Die NeuroTanzMission - um sie ranken sich viele Legenden, Mythen und Geschichten. Fakt ist: Es ist unser buntes, lautes und tanzbares "Willkommen" für und mit euch. Wir feiern, dass ihr da seid und nun euer Studium bei uns beginnt. Hier kommt ihr mit Mitstudierenden in Kontakt, könnt den Endorphinen freien Lauf lassen und die Synapsen zum glühen bringen! Bringt gern FreundInnen, MitbewohnerInnen, PartnerInnen mit und habt einen tollen Abend mit unseren Dozierenden am DJ-Pult! (P.S.: Auch hier gilt: Kennt euer Limit und akzeptiert die Grenzen anderer, dann haben wir gemeinsam viel Spaß an diesem Abend!)

### Orte und Zeiten

Mittwoch, 09.10.2024 ab 21 Uhr, Veranstaltungsort: Studentenclub Bärenzwinger (Brühlscher Garten 1, 01067 Dresden)

- erreichbar über die Haltestellen Synagoge (Linien 3, 7), Pirnaischer Platz (Linien 1, 2, 3, 4, 7, 12, 44, 62, 333) und Gerichtsstraße (Linie 62), alternativ mit etwas Fußweg (+ 10-15 Minuten) auch von den Haltestellen Altmarkt (Linien 1, 2, 4) und Postplatz (Linien 1, 2, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 62, 68)
- Hinweis: Auch in der Nacht fahren die Öffis in Dresden. Vom Pirnaischen Platz sowie vom Postplatz fahren eine Vielzahl von Linien auch am Abend und in der Nacht in einem engen Takt (ab 22:45 Uhr spätestens alle 15 Minuten, bis 00:45 Uhr spätestens alle 30 Minuten, bis 04:45 Uhr spätestens alle 60 Minuten). Am Postplatz findet zudem das "Postplatztreffen" statt - hier treffen sich viele Nachtlinien (Linien 2, 4, 6, 7, 11, 62, 68 - es gibt jedoch noch weitere Nachlinien!) immer 15 und 45 (ab 00:45 Uhr immer 45) und warten aufeinander. Außerdem könnt ihr als Studis 30 Minuten kostenlos mit dem MOBIbike fahren - Ihr kommt also alle entspannt und sicher zu Hause an!





# PROGRAMM ESE 24

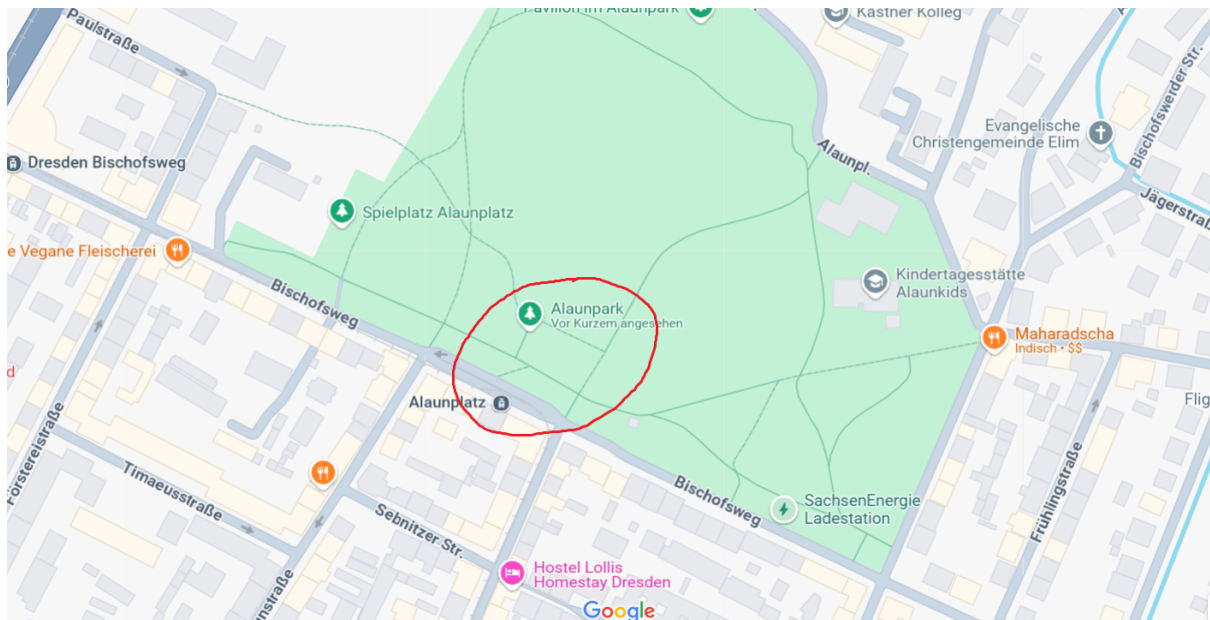
## Nachtwanderung

In einer dunklen und geheimnisvollen Atmosphäre wollen wir gemeinsam den Wald, durchstreifen. Umgeben von mysteriösen Geräuschen und flüsternden Bäumen erwartet uns ein Abenteuer, das für Gänsehaut sorgt – perfekt, um die Erstie-Woche unvergesslich zu machen!

### Ort und Zeit:

Donnerstag, 10.10.2024 um 19:30 Uhr am Alaunpark (Neustadt, 01099 Dresden)

- Bitte einen eigenen Becher mitbringen!
- ca. 4 km
- Danach gibt es die Option, noch in einen Club oder eine Bar zusammen zu gehen



# PROGRAMM ESE 24

## Weitere Uni-Veranstaltungen in der ESE-Woche

### Freies Programm

Am Freitag, den 11.10.2024 könnt ihr euch selbst entscheiden, bei welcher Aktivität ihr gern noch teilnehmen möchtet. Natürlich seid ihr auch nicht gezwungen, überhaupt irgendwo teilzunehmen. Alternativ könnt ihr auch in einzelnen Gruppen euer Ding machen. Wenn es Änderungen im Freitags-Programm gibt, teilen wir euch die rechtzeitig mit.

#### Hier wäre der Plan:

- Wanderung in die Sächsische Schweiz
- Tour durch die Altstadt und das Zentrum Dresdens
- Sport & Spaß am Elbufer

Bei schlechtem Wetter: Freie Selbstverwirklichung im BZW A003 und BZW ASG14 (Raumbeschreibungen siehe oben).

# PROGRAMM ESE 24

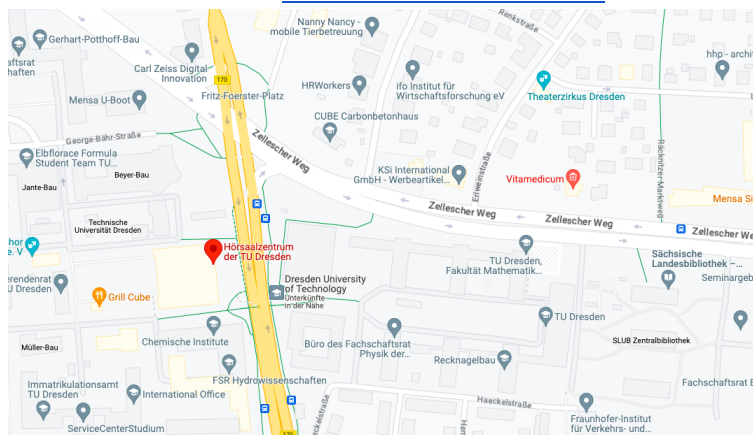
## Zentrale Immatrikulationsveranstaltung der TU Dresden

Neben den Erstsemester-Veranstaltungen der einzelnen Fakultäten gibt es auch eine feierliche Immatrikulationsveranstaltung der TU Dresden! Dabei wird im Hörsaalzentrum ein kleiner Festakt mit der Rektorin der Universität, Frau Prof. Staudinger, vollzogen. Für diejenigen, die keinen Platz im Audimax ergattern konnten, gibt es auf der Wiese hinter dem HSZ ein großes Public Viewing mit Ständen zur Verpflegung und einiger studentischer Initiativen. Man munkelt übrigens, dass sich so manche Freundschaften im Studium bei diesem Public Viewing ergeben haben - Vorbeikommen lohnt sich also!

### Orte und Zeiten

Donnerstag, 10.10.2024 ab 15 Uhr. Ort: Hörsaalzentrum (Bergstraße 64, 01069 Dresden)

- am besten erreichbar über die Haltestelle Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) oder Mommsenstraße (Linien 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333)
- weitere Infos auf der [Website der TU Dresden](#)



# PROGRAMM ESE 24

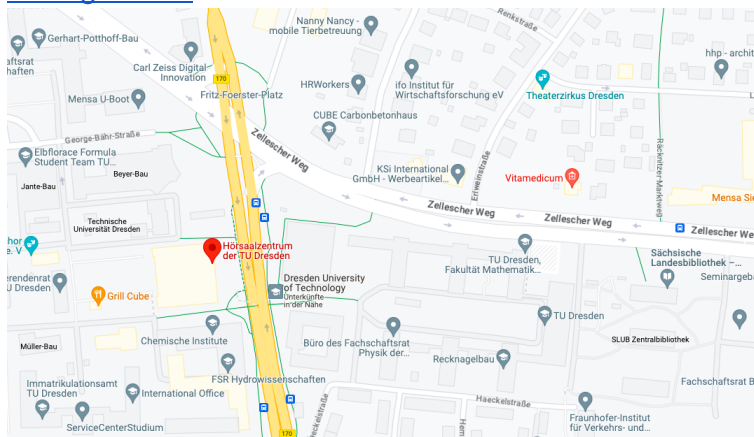
## Ausgabe der Ersti-Rucksäcke

Bereits in der 18. Auflage wird es auch dieses Jahr die beliebten Ersti-Rucksäcke geben. Organisiert und produziert werden die Rucksäcke in limitierter Stückzahl vom City Management gemeinsam mit der Landeshauptstadt Dresden. Auch dieses Jahr wird es von einer Vielzahl namhafter Sponsoren eine Menge cooler Geschenke geben. Aufgrund der limitierten Zahl lohnt es sich, schnell zu sein!

### Orte und Zeiten

Donnerstag, 10.10.2024, gegen Mittag / frühen Nachmittag. Ort: Hörsaalzentrum (Bergstraße 64, 01069 Dresden)

- am besten erreichbar über die Haltestelle Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) oder Mommsenstraße (Linien 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333)
- weitere Infos (und das Design des Rucksacks!) auf der [Website des City-Managements](#)



# PROGRAMM ESE 24

## Angebote für internationale Studierende vom International Office



Zu Beginn eines Semesters werden vom International Office spezielle vorbereitende und studienbegleitende Tutorien für internationale Studierende angeboten. Hier werden Möglichkeiten zum Knüpfen von Kontakten sowie wichtige Informationen, z.B. zu Prüfungen, Klausuren usw., gegeben. Während des Semesters sind weitere individuelle Angebote der TutorInnen möglich. Das Kennlerntreffen findet am 04. Oktober 2024 statt - 09:20 bis 11:30 Uhr in deutscher Sprache, 13:00 bis 15 Uhr in englischer Sprache. Das zweite Tutorium folgt demnach in der ESE-Woche (vom 07.10. bis 11.10.), die genauen Zeiten und Räume findest du im [OPAL-Kurs](#). Weitere Informationen erhältst du auf der [Website der TU Dresden](#) sowie per Nachfrage bei den TutorInnen im Bereich Mathematik und Naturwissenschaften (Mail: [tutor-math@tu-dresden.de](mailto:tutor-math@tu-dresden.de)).

Außerdem wird es ein Meet & Greet im International Office geben, wo ihr das International Office und seine Angebote kennenlernen und all eure Fragen loswerden könnt. Das Meet & Greet findet am Mittwoch, dem 09. Oktober 2024 statt. Einen Tag später, also am Donnerstag, dem 10. Oktober 2024, findet der große Welcome Day an der Uni statt - hier gibt es einen großen Infomarkt zu universitären Angeboten und Serviceeinrichtungen sowie eine Vielzahl sportlicher und kultureller Highlights im Rahmen des Campusfests! Auch das [Kulturbüro des International Office](#) bietet eine Vielzahl von interessanten Angeboten in der ESE an - Vorbeischauen lohnt sich!

# PROGRAMM ESE 24

## Ersti-Sporttag

Um direkt nach der ESE-Woche sportlich ins Studium starten zu können (man sitzt ja eh viel zu viel...), könnt ihr am Montag, dem 14. Oktober von 14 bis 18 Uhr am Ersti-Sporttag des Dresdner Hochschulsportzentrums (DHSZ) teilnehmen. In den Sporthallen an der Nöthnitzer Straße könnt ihr euch verschiedene Sportarten und auch die Ausstattung näher anschauen. Neben den bekannten Mannschaftssportarten stehen euch auch Tanz, Akrobatik, Kampfsport und vieles mehr zur Verfügung.

Ein ausführliches Programm wird vom DHSZ noch veröffentlicht. Bitte beachtet, dass ihr euch bis zum 01. Oktober im Kursbuchungssystem des DHSZ für den Ersti-Sporttag anmelden müsst!

## Wichtige Anlaufstellen

### Fachschaftsrat Psychologie (FSR)

Als Fachschaftsrat repräsentieren wir euch als Psychologie-Studierende und sind damit eure zentrale Anlaufstelle für Fragen, Probleme und Beschwerden. Gemeinsam schauen wir uns eure Anliegen an und bringen diese an weitere Stellen, wie z.B. die Studienkommission (StuKo), den Studierendenrat (StuRa), den Prüfungsausschuss (PA), das Dekanat, den Fakultätsrat (FakRat) oder auch den Senat. Außerdem organisieren wir einen Großteil der Veranstaltungen (ESE, NTM, Psychoball, Sommergrillen u.v.m.).

Wir freuen uns auch immer über neue Menschen im FSR - sowohl über gewählte als auch über assoziierte Mitglieder. Unsere Sitzungen laufen ganz entspannt bei ein, zwei Getränken Dienstag um 18:30 Uhr im FSR-Büro (SE2 120) ab. Kommt gern mal vorbei und lernt uns kennen!

Büro: SE2 120

Mail: [fsr.psychologie@tu-dresden.de](mailto:fsr.psychologie@tu-dresden.de)

Instagram: @fsrpsychologie

P.S.: Folgt gern unserem Maskottchen Skinner auf Instagram! Hier habt ihr noch mehr Behind the Scenes und Spaß-Content aus unserem FSR. Ihr findet den lieben Skinner unter @skinner\_der\_rattige auf Instagram (Skinner freut sich über jeden Follower <3)!



## Prüfungsamt Psychologie



Das Prüfungsamt berät euch bei allen Fragen rund um Prüfungen, also zu Prüfungsterminen, Anmeldungen, Rücktritten sowie wichtigen Studiendokumenten (Studienordnung, Prüfungsordnung), Zeugnissen uvm. Bitte informiert euch bei allen Fragen grundsätzlich erst auf der [Seite des Prüfungsamtes](#) oder beim FSR, bevor ihr Anfragen an das Prüfungsamt schickt. Bei E-Mail-Anfragen bitte stets alle wesentlichen Informationen kurz und knapp anbringen und hierhin schicken: [studienbuero.mn@tu-dresden.de](mailto:studienbuero.mn@tu-dresden.de)

## Studiendekan: Prof. Dr. Sebastian Pannasch

Herr Pannasch ist der Studiendekan an unserer Fakultät. Das bedeutet, er unterstützt die Dekanin bei Fragen rund um die Themen Studium und Lehre. Neben der Funktion als Studiendekan ist Herr Pannasch auch Vorsitzender der Studienkommission (StuKo), die sich mit Angelegenheiten des Lehr- und Studienbetriebs auseinandersetzt. Ihr erreicht Herrn Pannasch am besten über die Lehrkoordinatorin, Frau Freitag ([Petra.Freitag1@tu-dresden.de](mailto:Petra.Freitag1@tu-dresden.de)) oder direkt per Mail ([studiendekan.psychologie@tu-dresden.de](mailto:studiendekan.psychologie@tu-dresden.de)).

## Dekanin: Prof. Dr. Tatjana Endrass

Frau Endrass ist die Dekanin unserer Fakultät. Das bedeutet, dass sie die Fakultät innerhalb der Hochschule vertritt und diese leitet. Darüber hinaus ist Frau Endrass auch Vorsitzende des Fakultätsrates (FakRat), welcher das höchste beschlussfähige Gremium der Fakultät ist. Hier geht es um alle möglichen Themen rund um Lehre, Forschung, Berufungen, Promotionen und Studienkoordination. Ihr erreicht Frau Endrass am besten über das Sekretariat des Dekanats ([dekanat.psychologie@tu-dresden.de](mailto:dekanat.psychologie@tu-dresden.de)).

## ProfessorInnen / Dozierende und Mitarbeitende der Fakultät Psychologie



Wenn es Probleme oder Auseinandersetzungen in der Lehre gibt, so bitten wir euch, dies zunächst mit der zuständigen Lehrperson zu besprechen, bevor ihr euch an den FSR oder höhere Stellen wendet. Jedoch gibt es viele Personen an einer Universität und auch an unserer Fakultät - sie alle aufzuzählen würde zu lange dauern. Daher empfehlen wir euch die Nutzung der [Liste der Ansprechpartner der Fakultät](#) sowie die [Liste der Sekretariate der Fakultät](#).

## Service Center Studium (SCS)



Das ServiceCenterStudium (SCS) ist die zentrale Anlaufstelle für sämtliche Fragen rund um das Studium an der TU Dresden. Besonders hervorheben möchten wir dabei, dass sich das SCS um alle Fragen und Angelegenheiten rund um die Campuscards (euren Studierendenausweis) kümmert und auch bestimmte Dokumente entgegennimmt. Darüber hinaus können euch die Mitarbeitenden des SCS an wichtige Stellen weitervermitteln. Ihr erreicht den Servicepunkt im Eingangsbereich des Fritz-Foerster-Baus (FOE; etwas hinter dem HSZ) oder per Mail an [servicecenter.studium@tu-dresden.de](mailto:servicecenter.studium@tu-dresden.de).

## Immatrikulationsamt

Das Immatrikulationsamt berät euch bei allen Fragen rund um Bewerbungen und Zugangsvoraussetzungen für Studiengänge sowie einige Aspekte der Studienorganisation und der Semesterrückmeldung. Bitte beachtet, dass es für jede Fakultät bestimmte Ansprechpartner gibt - insofern ist es ratsam, in der Mail auch schon auf den richtigen Ansprechpartner zu verweisen - die Infos dazu findet ihr auf der [Seite des Immatrikulationsamtes](#). Ihr erreicht das Immatrikulationsamt genauso wie das SCS (siehe oben).

## Nightline Dresden



Ein besonderes Angebot, auf welches wir gern hinweisen möchten, ist die Nightline. Hierbei handelt es sich um ein Zuhörtelefon - von Studierenden für Studierende. Ganz egal ob Sorgen im Studium, Prüfungsangst, Zweifel, Kummer, Beziehungs- oder Familienprobleme oder einfach weil man mal reden möchte: Die Nightline ist für euch da. Alle Gespräche sind anonym, vertraulich und niederschwellig. Zu erreichen ist die Nightline in der Vorlesungszeit am Dienstag, Donnerstag, Samstag oder Sonntag jeweils von 21 bis 24 Uhr unter der +49 351/4277345 sowie per [Chat](#).

## Psychosoziale Beratungsstelle (PSB)



Die Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks berät euch ebenfalls zu allen möglichen Problemen, die im Studium auftauchen können: Von Schwierigkeiten und Angst über Zweifel bis hin zu Problemen im sozialen Umfeld, Drogenproblemen und Depressionen. Außerdem kannst du, ausgehend von einer Beratung, weitere Hilfe von professionellen Stellen bekommen. Ihr erreicht die PSB auf der Schnorrstraße 8 (unweit der Haltestelle Reichenbachstraße), per Mail [psb@studentenwerk-dresden.de](mailto:psb@studentenwerk-dresden.de) und per Telefon +49 351 4697-920.

## Härtefallanträge, StuRa

Der Studierendenrat (StuRa) ist die Vertretung aller Studierenden der TU Dresden. Dieser ist untergliedert in einzelne Geschäftsbereiche, wie zum Beispiel dem Geschäftsbereich Soziales. An diesen können Härtefallanträge gestellt werden, womit Studierende in schwerwiegenden sozialen und wirtschaftlichen Schieflagen den Semesterbeitrag als Beihilfe erstattet bekommen. Bitte beachtet, dass es hierfür wesentliche Kriterien gibt und dass die Frist für Härtefallanträge für das Wintersemester 2023/24 der 01. November 2023 ist. Für Fragen könnt ihr euch per Mail an [haertefall@stura.tu-dresden.de](mailto:haertefall@stura.tu-dresden.de) wenden, nähere Informationen findet ihr auf der [Härtefallantrag-Seite des StuRa](#).

Was sonst noch so wichtig ist...

...im Studium allgemein

## Studierendenausweis



Mit Beginn eures Studiums erhaltet ihr einen Studierendenausweis. Dieser dient zur Identifikation von euch als Studierende/r. Auf diesem sind neben eurem Namen auch die Gültigkeit, die Hochschul-ID sowie eure Matrikelnummer und ein Bild von euch zu finden.

Dieser Studierendenausweis gilt als SLUB-Karte (hierfür bitte bei der Registrierung bei der SLUB den ZIH-Login nutzen, sonst erhaltet ihr eine zweite Plastikkarte für die SLUB!) sowie als Mensakarte (diese könnt ihr in allen Mensen sowie online aufladen). Sollte eure Karte nicht mehr funktionieren oder verloren gegangen sein, dann könnt ihr über das [Campuscard-Portal](#) eine neue Karte zum Preis von 15 € beantragen.

## Semesterticket

Darüber hinaus haben wir als Studis ein Deutschland-Semesterticket. Dieses wird über das [Portal](#) als Barcode ausgegeben und kann in alle gängigen Wallet-Apps importiert werden. Das Ticket ist dann gemeinsam mit einem Personaldokument als Fahrausweis gültig. Damit könnt ihr deutschlandweit den öffentlichen Personennahverkehr wie mit einem normalen Deutschlandticket nutzen. Darüber hinaus könnt ihr deutschlandweit die Leihräder von nextbike (in Dresden: MOBIbike) für 30 Minuten pro Ausleihe gratis nutzen.



Wichtige Infos: Im Deutschland-Semesterticket sind Fahrrad-, Hunde- und Personenmitnahme NICHT inbegriffen! Wenn ihr Probleme mit dem Ticket habt, dann wendet euch bitte direkt an das ServiceCenterStudium (SCS)! Bitte habt aber keine Panik, wenn nach dem Login auf dem Portal noch kein Ticket angezeigt wird: Es kann bis zu zwei Tage dauern, bis die Daten der Universität mit dem Ticketportal synchronisiert sind - Dementsprechend kann es auch bis zu zwei Tage dauern, bis das Ticket angezeigt wird.

## Semesterbeitrag

Für ein Studium an einer öffentlichen Universität wie der TU Dresden werden Studiengebühren fällig. An der TU Dresden werden diese semesterweise erhoben.

Zum Wintersemester 2024/25 beträgt der Semesterbeitrag 288,10 €. Der Preis kann von Semester zu Semester variieren, da darin viele Einzelposten (z.B. für das Semesterticket, das Studierendenwerk und die Fachschaft Psychologie bzw. der Studierendenschaft als Gesamtes) zusammenlaufen.

Die Zahlung des Semesterbeitrages gilt als Rückmeldung für das kommende Semester. Wenn ihr also weiterhin an der TU Dresden als Studierende/r immatrikuliert sein wollt, müsst ihr lediglich den Semesterbeitrag zahlen. Einige Tage später solltet ihr auf Selma dann die entsprechende Immatrikulationsbescheinigung vorfinden.

Bitte informiert euch unbedingt rechtzeitig auf der [Informationsseite der TU Dresden](#) über die Höhe, Bankverbindung sowie die Rückmeldungsfristen für das nächste Semester!

## Prüfungen

Im Verlauf des Studiums schreibt ihr Prüfungen - ganz unterschiedlicher Art. Mal sind es mündliche Prüfungen, mal sind es Klausuren, aber gerade in der Psychologie sind es in der Regel Portfolioleistungen.

Die Prüfungsanmeldung erfolgt in der Regel über Selma, jedoch kann es bei Portfolioleistungen, die sich über zwei Semester erstrecken, auch abweichende Modalitäten (z.B. unter Nutzung von OPAL) geben. Bitte informiert euch grundsätzlich rechtzeitig über die Anmeldefristen und -modalitäten und fragt bei Unsicherheiten unbedingt die Modulverantwortlichen!

Prüfungsleistungen werden dabei typischerweise nach einem bestimmten Schema vergeben: 1,0 - 1,3 - 1,7 - 2,0 - 2,3 - 2,7 - 3,0 - 3,3 - 3,7 - 4,0 - 5,0 (nicht bestanden), jedoch gibt es auch Prüfungsleistungen (meist eher Teilleistungen), die nur mit bestanden oder nicht bestanden bewertet werden. Wenn sich eine Modulnote aus mehreren Teilleistungen zusammensetzt, kann diese auch je nach Gewichtung vom oben beschriebenen Schema abweichen.

Typischerweise kann man bis drei Tage vor dem Prüfungstermin noch von der Prüfung zurücktreten, auch wenn die Anmeldefrist bereits verstrichen ist. Bei anderen Prüfungsleistungen sind aus triftigem Grund auch verlängerte Bearbeitungszeiten o.ä. möglich.

Eine Prüfung gilt als bestanden, wenn mindestens die Note 4,0 erreicht wurde (oder die Prüfung mit "bestanden" bewertet wurde). Bei Verzicht auf eine Prüfungsleistung, Nicht-Erscheinen ohne triftigen Grund oder Betrug wird eine Prüfungsleistung mit 5,0 (nicht bestanden bewertet), jedoch folgt auf den Erstversuch noch ein Zweit- sowie ein Drittversuch. Wenn der Drittversuch nicht bestanden wird, ist das Studium beendet.

Bitte beachtet mögliche Sonderregelungen für Menschen mit Einschränkung (bspw. einer Behinderung, in der Schwangerschaft bzw. bereits als Elternteil). Informiert euch in der [Prüfungsordnung](#) über die Modalitäten und nehmt im Zweifelsfall Kontakt mit dem FSR oder dem Prüfungsamt direkt auf.

## Urlaubssemester

Nach der Immatrikulationsordnung kann jede/r Studierende/r sich aus wichtigem Grund vom Studium beurlauben lassen. Dies darf nicht länger als zwei Semester sein; Ausnahmen gelten bzw. für Studienaufenthalte im Ausland, gesetzliche Mutterschutzfristen / Elternzeiten sowie nicht vom Studierenden zu vertretende Fristüberschreitungen.

Urlaubssemester sind damit eine sehr gute Gelegenheit, um bspw. Praktika zu absolvieren, ins Ausland zu gehen oder sich eine Auszeit zu nehmen, wenn alles zu viel wird, ohne dabei das Studium abbrechen oder komplett schleifen lassen zu müssen.

Ein Urlaubssemester zählt dabei nicht als Fachsemester und man ist nicht verpflichtet, in dieser Zeit Studien-/ Prüfungsleistungen zu erbringen, jedoch kann man diese erbringen, wenn man möchte. Bitte beachtet jedoch, dass in dieser Zeit üblicherweise auch kein Bafög (außer im Auslandsstudium) oder Kindergeld gezahlt wird - Nehmt daher frühzeitig Kontakt mit den entsprechenden Stellen auf!

Neben dem Urlaubssemester gibt es noch weitere spannende Möglichkeiten im Studium, wie z.B. [Auslandssemester](#) oder auch den Erhalt von Stipendien. Da es hier jeweils eine große Bandbreite an Varianten gibt, bitten wir euch darum, euch bei Interesse selbstständig darüber zu informieren und mit den jeweiligen Anlaufstellen Kontakt aufzunehmen!

## Allgemein

Lasst euch nicht stressen. Das Studium ist die schönste Zeit des Lebens, also genießt die Zeit! Denkt nicht nur ans Lernen, sondern verbringt auch Zeit mit FreundInnen, erkundet die Umgebung, sammelt Erinnerungen. Kein Studium der Welt ist es Wert, sich dafür kaputtzumachen.

Trotzdem gibt es bei allen mal Phasen, in denen es uns nicht gut geht. Sei es wegen des Studiums, der Arbeit, der Familie, PartnerInnen, FreundInnen oder einfach so. Das ist völlig normal und auch okay so. Dennoch raten wir dir dringend, immer über Probleme mit dir vertrauten Personen zu sprechen und in ernsten Fällen Hilfe zu suchen.

Grundsätzlich gilt auch: Keine Panik. Du brauchst dir keine 20 Bücher zu kaufen - es gibt die allermeisten Bücher digitalisiert in der SLUB. Es ist okay, wenn du nicht 6 Stunden in der SLUB, sondern lieber zu Hause lernst. Es ist okay, wenn man mal eine Prüfung verhaut, oder auch mal schiebt.

Wenn du merkst, dass ein Modul nicht gut abgelaufen ist, du dich beschweren möchtest, relevante Hinweise hast, du negative Erlebnisse (siehe oben) machen musstest o.ä., dann wende dich unbedingt jederzeit an den Fachschaftsrat. Oder noch besser: Werde direkt Teil des Fachschaftsrates! Du kannst als gewähltes Mitglied oder auch als assoziiertes Mitglied dabei sein. Komm einfach mal auf eine Sitzung am Dienstag um 18:30 Uhr im Büro (SE2 120) rum und lern uns kennen - Wir freuen uns auf dich!

# PROGRAMM ESE 24

...speziell im Psychologie-Studium

## Praktika

Wie in quasi jedem Studium sind auch in der Psychologie Praktika abzulegen. Hierzu gehören ein Orientierungspraktikum von 4 Wochen Länge und ein Berufspraktikum von 6 Wochen Länge.

In der Wahl des Betriebes seid ihr relativ frei. Bitte beachtet jedoch die Spezialisierung - also wenn ihr die klinische Spezialisierung verfolgen wollt, dann sucht euch einen Praktikumsplatz im klinischen Bereich (z.B. in einer Klinik, Therapieeinrichtung o.Ä.). Andernfalls landet ihr in den "Berufsfeldern", also bspw. in der Arbeits- und Organisationspsychologie. Die Wahl eures ersten eingereichten Praktikums bestimmt eure Spezialisierung.

Auch im Zeitpunkt des Praktikums seid ihr recht frei - für das klinische Berufspraktikum müsst ihr allerdings zunächst 60 Credits gesammelt haben. Bitte beachtet, dass ihr euer Praktikum zwingend in die Praktikumsdatenbank eintragen müsst, einige Formulare sowie auch ein Bericht sind ebenfalls anzufertigen! Die Datenbank dient euch auch zur Orientierung und Suche von möglichen Betrieben, genau wie die [Praktikumsdatenbank der PsyFaKo](#), die jedoch bundesweit ist.

Alle weiteren Infos zum Praktikum findet ihr im [OPAL-Kurs](#). Betriebe aus vielen relevanten Bereichen stellen sich im 1. Bachelor-Semester vor, also nutzt diese Chance zur Orientierung!

## VP-Stunden

Im Verlauf eures Bachelor-Studiums müsst ihr sogenannte Versuchspersonenstunden (VP-Stunden) sammeln. Dafür müsst ihr als Versuchsperson an Studien und Experimenten mit Psychologie-Bezug teilnehmen. Insgesamt müsst ihr mindestens 30 VP-Stunden sammeln.

Die VP-Stunden sind die Voraussetzung zum Bestehen eines Moduls im Studienverlauf. Als Nachweis für erbrachte VP-Stunden gibt es einen Zettel - diesen erhaltet ihr meist von den VersuchsleiterInnen, jedoch ist es ratsam, auch selbst einen Zettel bei sich zu haben. Das Formular dafür findet ihr [auf dieser Seite](#).

Bitte beachtet, dass auf diesem Zettel stets euer vollständiger Name, eure Matrikelnummer sowie je Versuch Datum, Anzahl der VP-Stunden usw. eingetragen sein müssen. Darüber hinaus muss neben der Unterschrift der Versuchsleitung auch der Stempel der entsprechenden Professur abgebildet sein.

Für die Experimente gibt es den sogenannten [Zentralen Experimentalserver, kurz ZEP](#). Auf diesem sollt ihr euch anmelden und eure Daten angeben, dann erhaltet ihr Einladungen per Mail. Hinweis: Ihr könnt euch nach der Teilnahme an einem Experiment immer entscheiden, ob ihr VP-Stunden oder in der Regel Geld haben möchtet. Die Teilnahme an Experimenten kann also auch nach dem Erreichen von 30 VP-Stunden lohnenswert sein!

## Portfolioleistungen

Viele Prüfungsleistungen in der Psychologie sind mittlerweile Portfolioleistungen. Das bedeutet, dass mehrere Teilleistungen zu einer Gesamtleistung zusammengefasst werden. Hierzu zählt üblicherweise ein Testat (alternativ auch zwei Testate, wie z.B. in Sozialpsychologie) sowie eine Seminarleistung. Die Ausgestaltung liegt dabei typischerweise in den Händen der Seminarleitung bzw. der Modulleitung.

Bitte informiert euch frühzeitig über Art und Zusammensetzung eurer Prüfungsleistung und fragt bei Unklarheiten oder fehlenden Informationen unbedingt nach!

# PROGRAMM ESE 24

## Werde Teil des FSR!

Der Fachschaftsrat ist als Teil der studentischen Selbstverwaltung eure Interessenvertretung. Wir suchen immer nach neuen Menschen, die Bock haben, etwas zu bewegen, Events mitorganisieren wollen oder sich die FSR-Arbeit einfach mal anschauen wollen.



Du kannst selbst entscheiden, ob du als assoziiertes Mitglied bisschen mitarbeiten aber dennoch volle Freiheit haben möchtest oder ob du als gewähltes Mitglied neben viel Spaß auch Verantwortung tragen möchtest. Auf jeden Fall haben FSR-Mitglieder viele Vorteile, u.a. immer aktuelle Infos von der Uni und der Hochschulpolitik, Kontakte mit Studis aus allen möglichen Jahrgängen und Studiengängen innerhalb wie außerhalb der Psychologie, Benefits bei FSR-Veranstaltung und die Möglichkeit, Gremiensemester zu erhalten uvm. (und wir haben Snacks!).

Komm gern auf eine Sitzung bei uns vorbei - wir treffen uns in der Vorlesungszeit jeden Dienstag um 18:30 Uhr im FSR-Büro (SE2, Raum 120) und parallel dazu auf Zoom. Wir laden dich explizit zu unserer Sitzung am 29. Oktober ein - hier hast du ganz entspannt die Möglichkeit, eine Sitzung zu besuchen, dir den Ablauf anzuschauen und uns näher kennenzulernen. Wir freuen uns auf dich!

# PROGRAMM ESE 24

## Abschluss



Nun seid ihr am Ende eurer Ersti-Woche angekommen. Wir hoffen, ihr hattet eine unvergessliche Zeit, habt viele Menschen getroffen und bereits erste Freundschaften geschlossen. Wenn ihr Feedback zur ESE-Woche habt oder Fragen aufkommen, dann gebt das gern an eure MentorInnen oder an das ESE-Orgateam weiter. Außerdem fügen wir euch noch das bekannte How to Ersti-Dokument an, in welchem ihr weitere wichtige Infos für den Studienstart findet. Wir bedanken uns, dass ihr dabei wart und wünschen euch nun alles Gute und viel Erfolg für den Rest eures Studiums!

Euer FSR Psychologie



# PROGRAMM ESE 24

## Extra: How to Ersti

Liebe Erstis!

Falls ihr immer noch Lust habt, weiterzulesen, findet ihr hier ein How to, mit den wichtigsten Informationen zum Uni-Kontext.

<https://docs.google.com/document/d/1-fRTBQk2AYfUD8YTHq7ohKYnqZeYN9eDbqYMo5rTLs/edit?usp=sharing>

