

Kostenfreie Teilnahme! 100% AOK PLUS-finanziert.

Trainieren Sie grundlegende und speziell alter(n)sgerechte Führungsprinzipien!

- Gemeinsam effektive Ziele definieren
- Ergonomische Arbeitsgestaltung
- Aktives Zuhören
- Feedback geben
- Umgang mit Diversität und Vorurteilen
- Wertschätzung im Team
- Alter(n)sgerechte Führung

Ihre Vorteile

- Wir bereiten Sie auf das Zukunftsthema alter(n)sgerechter Führung vor!
- Erweitern Sie Ihre Führungsfähigkeiten, um Ihre Gesundheit, Zufriedenheit und Produktivität und die Ihres Teams zu steigern!
- Gesteigerter Lerneffekt durch praktischen Bezug mit Anwendung in der Praxis und Reflexion der Praxiserfahrungen!
- Lernen Sie wann und wo Sie möchten, dank der Online-Lernplattform mit App-Funktion!
- Profitieren Sie von Elementen eines in deutschen Großunternehmen evaluierten und erfolgreich eingesetzten Führungstrainings!

Kontakt

Projektleiter

Prof. Dr. Jürgen Wegge

Projektkoordination

Dipl.-Psych. Robert Winkler

M.Sc. Anne Kemter

Telefon: +49 351 463 35992

E-Mail: fuehrungstraining@mailbox.tu-dresden.de

Jetzt zum Online-Training anmelden unter:

<https://tu-dresden.de/psych/fuehrungstraining>

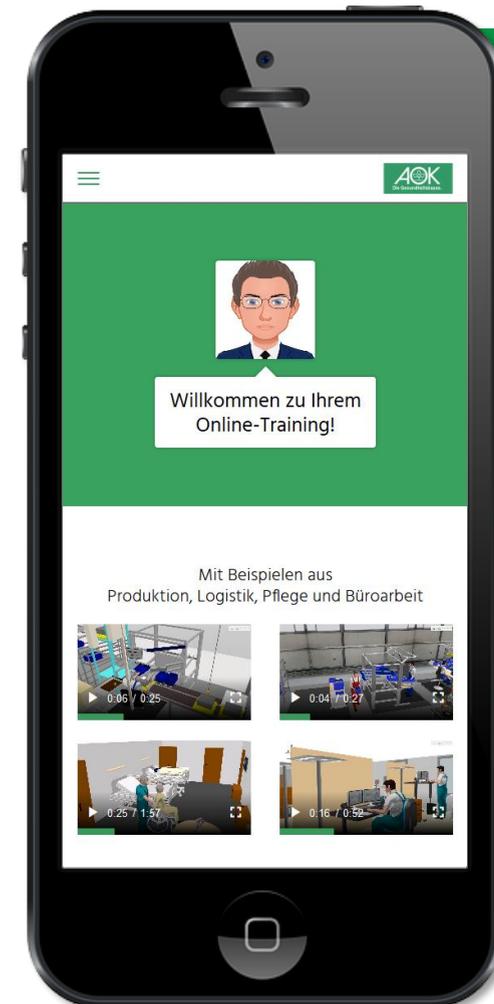


Mit freundlicher Unterstützung der AOK PLUS



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.

Führung im demografischen Wandel



Kostenfrei

Praxisnah

Interaktiv

Mobiles Lernen

Jede Altersgruppe zählt für Unternehmen!

Der sinkende Anteil der erwerbstätigen Bevölkerung in Deutschland sorgt zunehmend für eine Verknappung von Arbeitskräften. Egal, ob alt oder jung: Jeder Mitarbeiter zählt und muss möglichst lange fit und in Arbeit gehalten werden.

Wer gut führt, gewinnt!

Die altersheterogene Teamarbeit kann gravierende Vorteile bringen. Wer grundlegende und speziell alter(n)sgerechte Führungsprinzipien umsetzt, fördert Synergien und höhere Arbeits- und Innovationsleistungen. Wer die Führungsanforderungen jedoch ignoriert, riskiert Konflikte, eingeschränkte Arbeitsfähigkeit oder sogar das vollständige Scheitern von Teamarbeit.

Effektive und alter(n)sgerechte Führung hält fit!

Der Einfluss von Führungskräften auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter ist nachgewiesenermaßen hoch. Mit steigendem Alter profitiert jeder von effektiver und alter(n)sgerechter Führung, weil die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit lange erhalten werden können.

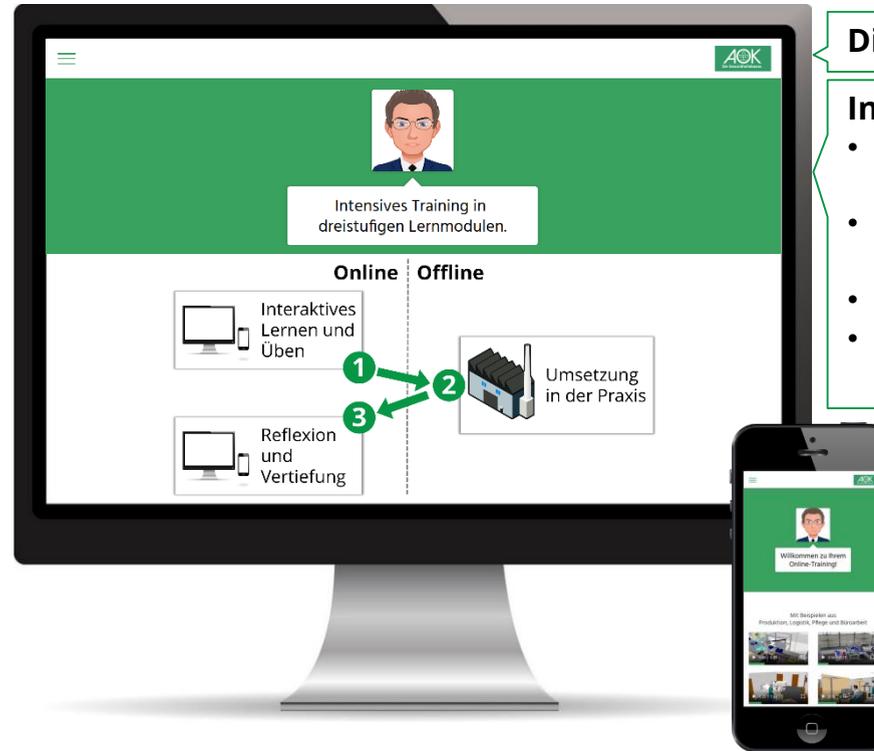
Führung kann man lernen – jetzt auch online!

Aufgrund knapper zeitlicher und finanzieller Ressourcen vieler Betriebe wurde im Forschungsprojekt GaF* ein zeitlich und örtlich flexibel nutzbares Online-Training entwickelt, welches auch den Bedürfnissen kleiner und mittlerer Unternehmen entgegenkommt. Sie können kostenfrei vom Online-Training profitieren, indem Sie an den Befragungen des Forschungsprojektes teilnehmen.

* GaF: Gesundheitsförderung durch alter(n)sgerechte Führung. Das Projekt prüft die Wirkung des Online-Trainings.

Das Online-Training

Lernen Sie in sechs Wochen im eigenen Tempo und an den Orten Ihrer Wahl.



Digitaler Lernbegleiter

Interaktives Lernen:

- Bilder mit Hotspots, Audios, Videos und Simulationen
- Aufgaben zur Selbstreflexion und Anwendung mit Feedback
- Aufgabenblätter für die Praxis
- Antworten auf häufige Fragen aus der Praxis

Lernen am PC oder mobil via App

Vielfältiger praktischer Bezug:

- **Produktion**
- **Logistik**
- **Pflege**
- **Büroarbeit**

Sind Sie Führungskraft und verantwortlich für zwei oder mehr Mitarbeiter?

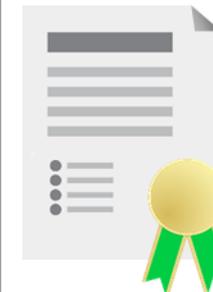
Jetzt zum kostenfreien Online-Training anmelden:
<https://tu-dresden.de/psych/fuehrungstraining>



Online-Kurse und praktische Umsetzung im Betrieb

Befragungen der TU Dresden vor, während und nach dem Training

Zertifikat



Auswertung

