

## Einwilligungserklärung/Datenschutz

zur Studie „Evaluation eines App-basierten Maßnahmenbündels zur Förderung psychischer Gesundheit in universitären Lebenswelten“

**Die Teilnahme am Forschungsprojekt ist freiwillig.**

**Eine Nichtteilnahme hat keine Folgen!**

### Für welche Zwecke sollen personenbezogene Daten verarbeitet werden?

Die übergeordneten Ziele dieses Projektes bestehen darin, zu untersuchen, 1. wie evidenzbasierte Verhaltenspräventionsprogramme zur Reduktion psychischer Belastung in den Risikobereichen Stressmanagement, Schlaf, Entspannung, Ernährung, Bewegung, Selbstwert, Perfektionismus, Umgang mit Suchtmitteln, soziale Kompetenz, Problemlösekompetenz und Emotionsregulation sowie zur Erhaltung psychischer Gesundheit in Anbetracht einer Pandemie und zur Stärkung der Widerstandskraft („Resilienz“) im Umgang mit einer Pandemie zielführend und ökonomisch in ein universitäres Gesundheitsmanagement eingebettet werden können, 2. in welchem Umfang solche App-basierten Trainings genutzt werden bzw. welche Ressourcen für eine langfristige Vorhaltung solcher Programme notwendig sind und 3. wie die Wirksamkeit selbstverordneter, modulbasierter Trainings im Vergleich zu maßgeschneiderten Interventionen auf dem Hintergrund eines diagnostischen Screenings ist.

Weiterführende Informationen können der Probandeninformation zur Studie entnommen werden.

### Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich und an wen können sich Betroffene wenden?

Technische Universität Dresden  
Fakultät Psychologie,  
Institut für Klinische Psychologie und  
Psychotherapie,  
Professur für Klinische Psychologie und  
E-Mental-Health (Prof. Dr. Corinna Jacobi)  
01062 Dresden

Ansprechpartner:  
Dipl.-Psych. Bianka Vollert  
Tel.: +49 (0) 351 463-38570  
E-Mail: [Bianka.Vollert@tu-dresden.de](mailto:Bianka.Vollert@tu-dresden.de)

Dipl.-Psych. Barbara Nacke  
Tel.: +49 (0) 351 463-38578  
E-Mail: [Barbara.Nacke@tu-dresden.de](mailto:Barbara.Nacke@tu-dresden.de)

Datenschutzbeauftragter der TU Dresden  
Herr Jens Syckor  
01062 Dresden  
Tel.: +49 (0)351 463 32839  
Fax: +49 (0)351 463 39718  
E-Mail: [informationssicherheit@tu-dresden.de](mailto:informationssicherheit@tu-dresden.de)

### Auf welcher Rechtsgrundlage erfolgt die Verarbeitung personenbezogener Daten?

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener ist hier insbesondere Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. a) DSGVO (Einwilligung) i.v.m. § 12 - Sächsisches Datenschutzdurchführungsgesetz (SächsDSDG) (Verarbeitung von personenbezogenen Daten zu Zwecken der wissenschaftlichen Forschung) und §§4,45 Sächsisches Hochschulfreiheitsgesetz (SächsHSFG) (Forschung).

### Welche personenbezogenen Daten werden verarbeitet?

Im Rahmen der Studie erheben wir personenbezogene Daten. Dazu gehören:

- Kontaktdaten (Ihre E-Mail-Adresse)
- soziodemografische Daten
- Gesundheitsdaten (psychologische Fragebögen)
- Nutzungsdaten der Onlineplattform, insbesondere die Häufigkeit und Dauer der Nutzung der App-basierten Trainingsprogramme sowie die individuelle Bewertung der einzelnen Modulkapitel

### Wie lange werden personenbezogene Daten verarbeitet/gespeichert?

Alle Merkmale, mit deren Hilfe ein Personenbezug hergestellt werden kann, werden getrennt gespeichert. Diese Merkmale werden nach Abschluss der Studie gelöscht.

### Wie wird im Verlauf des Forschungsprojektes die Anonymität der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gewährleistet?

Die Datenerhebung erfolgt personenbezogen. Das bedeutet, dass auf Grund der erhobenen Daten Rückschlüsse auf Sie gezogen werden können. Im Verlauf der Studie werden Ihre personenbezogenen Daten mit einem Probandencode versehen und getrennt von den übrigen Daten gespeichert. Nach Abschluss der Studie werden die personenbezogenen Daten gelöscht, so dass es in keinem Fall mehr möglich ist, die aufgezeichneten Daten Ihrer Person zuzuordnen.

**Hinweis:** Alle Daten werden über die Online-Umfrage-Plattform REDCap der Technischen Universität Dresden (<https://redcap.zih.tu-dresden.de/redcap/>) sowie die Internetplattform Minddistrict (<http://www.minddistrict.com>) erhoben und verwaltet. Ihre Kontaktdaten sind ausschließlich den Mitarbeitern der Studie zugänglich und werden nur für die Kontaktaufnahme im Rahmen der Studie verwendet. Es ist nicht nötig, dass Sie uns Ihren Namen nennen. Die E-Mail-Adresse, die Sie angeben, kann anonym sein. Sie wird nur für die Versendung der Fragebögen und Registrierung für die App-basierten Trainings benötigt.

Sollten Sie Ihre TU-Email-Adresse verwenden wollen, bietet das ZIH eine pseudonymisierte Email-Adresse an, die im Self-Service-Portal (<https://selfservice.zih.tu-dresden.de/>) unter „Mein Profil“ angezeigt wird.

Für alle weiteren Zwecke, z. B. die wissenschaftliche Auswertung, werden Ihre Daten pseudonymisiert, d. h. nur einem Zahlencode zugeordnet. Aus diesem Zahlencode alleine lässt sich keine Zuordnung zu Ihrer Person herstellen. Diese Zuordnung ist nur dem Studienpersonal möglich.

Um diese Pseudonymisierung vollständig gewährleisten zu können, möchten wir Sie bitten, bei möglichen Freitexteingaben in der App keine Namen zu verwenden, sondern Umschreibungen, wie z.B. „ein Freund“, „mein Mann“.

#### Werden personenbezogene Daten an Dritte übermittelt?

Es erfolgt keine Übermittlung von personenbezogenen Daten an Dritte.

#### Erfolgt eine Veröffentlichung personenbezogener Daten?

Die Forschungsergebnisse werden in wissenschaftlich üblicher Form veröffentlicht. Wir sichern zu, dass aus den Veröffentlichungen keinerlei Rückschlüsse auf natürliche Personen möglich sind.

#### Welche Rechte haben Betroffene grundsätzlich?

##### 1) Freiwilligkeit und Widerruf nach Art. 7 Abs. 3 DSGVO

Die Angabe personenbezogener Daten ist freiwillig. Die Einwilligung zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten kann jederzeit nach Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit der Folge widerrufen werden, dass die personenbezogenen Daten der betreffenden Person nicht weiterverarbeitet werden.

##### 2) Auskunftsrecht (Art. 15 DSGVO)

Die Betroffenen haben das Recht, jederzeit Auskunft über die zu ihrer Person verarbeiteten Daten sowie die möglichen Empfänger dieser Daten verlangen zu können. Ihnen steht eine Antwort innerhalb einer Frist von einem Monat nach Eingang des Auskunftersuchens zu.

##### 3) Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung (Art. 16 – 18 DSGVO)

Die Betroffenen können jederzeit gegenüber der TU Dresden die Berichtigung, Löschung ihrer personenbezogenen Daten bzw. die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen.

##### 4) Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)

Die Betroffenen können verlangen, dass der Verantwortliche ihnen ihre personenbezogenen Daten maschinenlesbaren Format übermittelt. Alternativ können sie die direkte Übermittlung der von Ihnen bereitgestellten personenbezogenen Daten an einen anderen Verantwortlichen verlangen, soweit dies möglich ist.

##### 5) Beschwerderecht (Art. 77 DSGVO)

Betroffene Personen können sich jederzeit an den Datenschutzbeauftragten der TU Dresden sowie bei einer Beschwerde nach Art. 77 DSGVO an die zuständige Aufsichtsbehörde zum Datenschutz wenden. Die zuständige Aufsichtsbehörde ist:

Sächsischer Datenschutzbeauftragter  
Postfach 11 01 32  
01330 Dresden  
Tel.: +49(0)351/85471 101  
Fax: + 49(0)351/85471 109  
E-Mail: [saechsdsb@slt.sachsen.de](mailto:saechsdsb@slt.sachsen.de)

*Zur Inanspruchnahme der Rechte genügt eine Mitteilung in Textform (Brief, E-Mail oder Fax) an den Verantwortlichen. Die Inanspruchnahme der Rechte entfaltet jedoch nur eine Wirkung, wenn die verarbeiteten Daten eine Identifizierung einer natürlichen Person zulassen.*

### **Einwilligungserklärung**

Hiermit bestätige ich, dass ich die Probandeninformation sowie die zugehörige Datenschutz-/Einwilligungserklärung gelesen und verstanden habe, alle ggf. noch offenen Fragen zur Studie geklärt sind und ich vor dem Hintergrund der erhaltenen Informationen freiwillig an der Studie teilnehmen möchte.

Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung ohne Rechtsfolgen verweigern oder ohne Angaben von Gründen jederzeit formlos widerrufen kann.

[Die Probandeninformation sowie die dazugehörige Datenschutz-/Einwilligungserklärung stehen zum Download zur Verfügung; Die Einwilligung wird online gegeben.]