

# Fiebermanagement bei Kindern

Eine Interventionsstudie von Jessica Lemke, Max Mühlberg & Fanny Walter

**Forschungsfrage: Kann ein Erklärvideo zum kindlichen Fieber das leitlinienorientierte Fiebermanagement von Eltern in Deutschland unterstützen?**

## 1. Relevanz



Fieber ist einer der häufigsten Gründe für einen Arztbesuch im Kleinkind- und Grundschulalter! <sup>1</sup>

25%



Angst und Unsicherheit führen zu übermäßiger Medikamentengabe und Fehlbehandlung von Fieber. <sup>2</sup>

## 3. Zentrale Aussagen der S3-Leitlinie Fiebermanagement bei Kindern 2023<sup>3</sup>

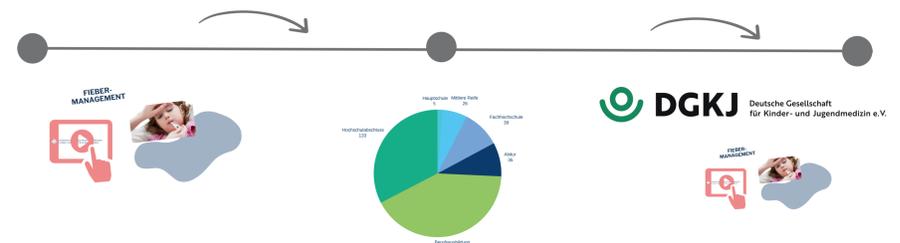
- Fieber ist eine normale Reaktion des Körpers auf Erkrankungen und stärkt das Immunsystem.
- Von Fieber spricht man ab einer Temperatur von  $\geq 38,5^\circ \text{C}$ .
- Es gibt keine Temperatur oberhalb derer Fieber gesenkt werden muss.
- Die Medikamentöse Fiebersenkung ist vom Wohlbefinden des Kindes und nicht von der Höhe der Körpertemperatur abhängig.

## 2. Zielsetzung

- Entwicklung eines Erklärvideos zum Fiebermanagement bei Kindern
- Aufklärung von Eltern über Fiebermanagement bei Kindern
- Evaluation des Erklärvideos anhand des Elternfeedbacks
- Beitrag zum sicheren Umgang mit Kindsfieber

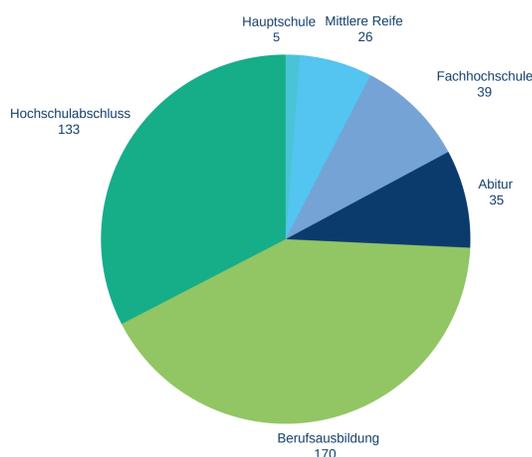
## 4. Methodisches Vorgehen

1. Videoerstellung lt. S3-Leitlinie 2023
2. Interventionsstudie mit Fragebogen, Video & Feedback zum Video
3. Auswertung mit SPSS, Überarbeitung des Videos & Veröffentlichung mit S3-Leitlinie

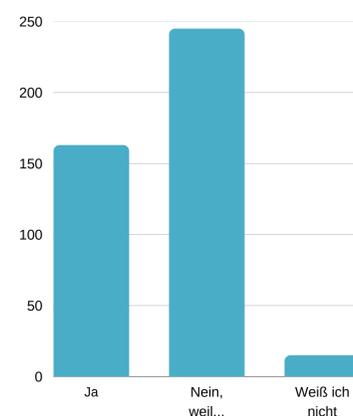


## 5. Ergebnisse

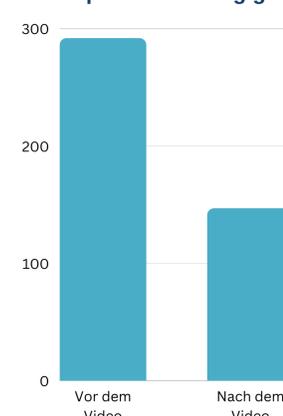
Teilnehmende: n = 408



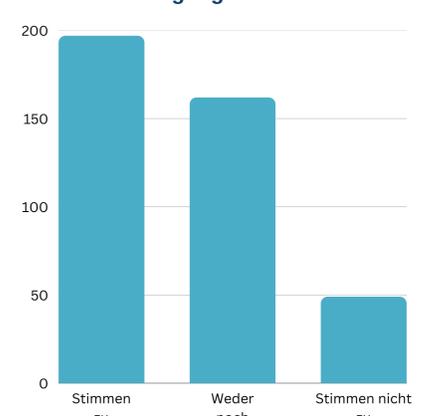
**Wären Sie nach dem Video vorsichtiger mit dem Einsatz von fiebersenkenden Medikamenten?**



**Wie viele Teilnehmende machen die Fiebersenkung von der Temperatur abhängig?**



**Wie viele Teilnehmende fühlen sich durch die Informationen des Videos sicherer im Umgang mit Fieber?**



## 6. Fazit

- Das Video ist eine geeignete Möglichkeit, Menschen aller Bildungsschichten anzusprechen, da 88 % der Teilnehmenden das Video weiterempfehlen würden.
- Das erstellte Erklärvideo unterstützt das leitlinienorientierte Fiebermanagement bei Kindern.

Link zum Erklärvideo:

